



## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2009

L'année 2009 est une année très fructueuse dans le bon déroulement de notre association. A plusieurs reprises nous avons été sollicités pour utiliser nos connaissances de la géographie et de notre savoir dans l'organisation d'un parcours en vélos tandem. Des contacts par téléphone avec l'association PH7 de l'hôpital près de St-Etienne et de l'hôpital de Genève ont permis d'organiser cette journée. Ceci a engendré une grande participation personnelle de nos membres pour représenter le T.N. aux différentes activités. Par bonheur, toutes nos activités ont pu se dérouler comme prévues ou légèrement écourtées. Nous devons déplorer le décès à 75 ans de Michel Genous qui a dessiné le logo de notre association lors de sa création.

### COMITE

Après l'Assemblée Générale, le comité reste identique. Mireille Heimendinger se charge du secrétariat en tant que membre du comité, Waltraut Quiblier membre du comité, Daniel Rossiaud responsable du local, Denise Gonnet (externe au comité) assume le poste de trésorière, Claude Thorimbert préside le comité.

Cette année, le comité s'est réuni 3 fois auquel il faut rajouter de multiples échanges par mail et par téléphone. En plus de ses tâches habituelles : organisation des sorties, rencontres, gestion des fonds et du matériel, il a aussi noué des contacts avec d'autres associations.

Le parking extérieur situé derrière notre local a été supprimé au mois de mars. Heureusement notre local de vélos n'est pas concerné par les travaux d'agrandissement du CMU.

Daniel Rossiaud, Olivier et Claude ont présenté notre association aux étudiants de l'université - l'institut des sciences, des sports et de l'éducation - qui prévoit une formation auprès des étudiants. L'accueil au local, puis des essais avec des vélos tandems enchantent les jeunes. A la demande du responsable cette formation va être reconduite une autre année.

Cette année, Waltraut Quiblier gère à nouveau le support d'informations télévoix qui permet à tous de disposer des coordonnées de nos membres avec un support

vocal. Merci Waltraut pour tes initiatives, ta serviabilité et ta bonne humeur habituelle.

Olivier Pelichet s'occupe de l'entretien des tandems, personne membre qui pédale et qui est d'accord d'entretenir notre matériel. Son sens du perfectionnisme et ses compétences nous rendent un immense service.

Notre site internet : ce site a été visité par plus de 4'455 internautes (y compris nous-mêmes) qui ont pu prendre toutes les informations concernant nos activités. Site alimenté d'un album photos, grâce aux membres. Nous remercions Alain Barrillier qui gère ce support.

Pierre-André Thorimbert aide Olivier et s'occupe de la gestion des statistiques des kilomètres. Il est aussi présent au local lors de prêts des tandems à d'autres associations.

### **MEMBRES**

Fin 2009, le Taupenivo comptait 54 membres : 19 handicapés, 33 guides et deux membres d'honneur.

Au cours de cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir 4 admissions :

Jean-Paul Birraux : guide  
 Jean-Claude Hess : guide  
 Luisa Prado : handicapée  
 Barbara Scarsetti : handicapée

Nous avons enregistré 3 démissions :

Céline Miserez : guide  
 Grégoire Lagger : guide  
 Christine Cloux : handicapée

### **TANDEMS**

Le Taupenivo possède 21 tandems : 18 de route, 1 VTT, 2 de piste. Nous avons acheté un tandem couché de marque Hase Pino de couleur noir. Un seul tandem couché ne suffisait pas à la demande des adeptes de ce type de vélos. Les kilomètres parcourus le prouvent.

Olivier améliore l'équipement des tandems en changeant ou ajoutant un système de freins ou en installant des roues plus appropriées.

Nous possédons ainsi un parc de vélos plus adaptés. L'arrivée de nouveaux guides de grandes tailles nous encourage à prévoir l'achat d'un tandem pour étoffer notre parc matériel.

### **ACTIVITÉS**

- Ce sont 8'804 km, représentant 197 sorties et une moyenne de 45 km par sortie, qui ont été parcourus par les membres handicapés du Taupenivo. C'est une progression par rapport à l'année précédente.

- Avec 1'641 km en 58 sorties, Martin Bühler détient le record de distances des guides. Il est suivi par Philippe Munier et Sylvie Cosandey avec aussi plus de 1'000 km. Pierre-André Thorimbert avec 909 km.

Claude Thorimbert détient celui des « taupes » avec 2'606 km en 44 sorties. Il est suivi de Giovanni Lanzilao avec 2'282 km, Jean-Yves Poupin 1'052 km, et Waltraut Quiblier 836 km.

Les 2 tandems couchés Pino ont parcouru 2'108 km cette année.

- En septembre nous prêtons 8 tandems pour effectuer le trajet Villeneuve, Aigle au Centre Mondial du Cyclisme, 20 km avec des enfants handicapés mentaux.
- Le Panathlon-Lausanne développe la culture du sport à travers différentes actions concrètes en s'adressant plus particulièrement aux jeunes :
  - Transmettre le message du fair-play.
  - Promouvoir toutes études et recherches liées au sport.
  - S'assurer que chacun puisse bénéficier d'une éducation sportive saine et juste.
  - Soutenir les activités en faveur des personnes handicapées.
  - Collaborer avec les institutions pour la réalisation de projets liés au sport.

Le Taupenivo est fier de soutenir cette action.

### **SORTIES COLLECTIVES**

En 2009 : 8 sorties et 3 week-end.

Le comité a fait appel à Philippe Munier, Pierre-André Thorimbert, Sylvie Cosandey, Martin Bühler, Daniel Rossiaud, Emile Henchoz, Aurélio Persico, pour l'organisation des 8 sorties et 3 week-end. Merci à tous ces responsables et volontaires.

Dimanche 4 janvier : un froid glacial sépare pédaleurs et marcheurs, petite sortie d'environ 1h avec un gros goûter à la clé pour l'Épiphanie (couronne des rois, vin chaud, champagne, thé - le tout généreusement offert par la communauté présente).

Samedi 14 mars : 9 membres ont participé au nettoyage des tandems et du local, organisé par Daniel Rossiaud. Le travail a été vite accompli grâce à une équipe bien rodée et efficace. Ambiance sympa ! La suppression du parking extérieur nous a obligé à rester dans le parking à vélo Lombard, mais notre goûter s'est déroulé au soleil sur l'esplanade du CMU. Merci à tous d'assurer une "corvée" pour le bien de notre association et merci à ceux qui avaient préparés un gâteau et autres gâteries.

Dimanche 15 mars : 5 tandems - 46 km : une bonne mise en jambe. Un temps splendide, nous accompagnons en direction de Plan-les-Ouates, Crasch, Soral. Nous

nous arrêtons à Avusy. Aurélio offre les consommations avec tarte pour les plus gourmands, c'est-à-dire tout le monde... et retour sur Genève. Une bonne mise en train et une bonne ambiance caractérisent la première sortie collective de l'année.

Samedi 4 avril : 6 tandems - 45 km : un temps splendide, en direction de Jussy, Veigy puis arrêt sur une terrasse à Meinier et retour par Chêne-Bourg. Emile évite tous les grands axes. Un plaisir pour les pédaleurs.

Week-en 16 et 17 mai : 3 tandems le samedi et 5 tandems le dimanche - 110 km : organisé par 2 membres guides de notre association avec un membre handicapé du groupe fribourgeois. Nous logeons dans une ferme pédagogique à Granges-près-Marnand. Nous partons à 7 tandems avec les fribourgeois. Antoine Muller retrouve Martin Bühler pour rouler sur le tandem couché. Après avoir parcouru 860 km l'année précédente pendant la descente du Rhône, il apprécie ce nouveau vélo plus performant. Nous partons en direction de Payerne puis arrêt à Praz, une superbe plage au bord du lac de Morat. Les cygnes et les canards sont avec nous pour un sympathique pique-nique. Le beau temps est avec nous pour terminer le tour du lac et retour au gîte. Après la douche, Eliane la propriétaire, nous présente le concept de cette ferme. En attendant le repas nous marchons à la découverte du village. Le soir un très bon repas en plein air nous attend dans une soirée étoilée. Un choix de vin apporté par les participants et un dessert avec les traditionnelles meringues à la crème et une tarte à la raisinée. La nuit au dortoir est assez bruyante, « grâce aux ronfleurs ».....

Le dimanche matin nous roulons en direction de Estavayer-le-Lac pour un pique-nique au port. Un temps menaçant écourte un peu la pause de midi. Trois cantons ont été parcourus sur des routes vallonnées. Pour clore la journée, la propriétaire nous offre un tour en tracteur, nous étions assis sur des bottes de pailles. Un autre moyen de transport pour découvrir la région sans se fatiguer. La devise "slow up" est respectée.

Merci aux organisateurs, Sylvie, Martin et Antoine pour un week-end au top niveau. N'oublions pas Mireille, Jean-Paul et Olivier qui ont fait office de véhicule suiveur pour amener la nourriture et assurer un éventuel problème technique.

Dimanche 21 mai : 2 tandems - 170 km : le jour du jeudi de l'Ascension est choisi pour le tour du lac Léman. Réservée aux plus expérimentés cette journée est appréciée par les participants qui aiment transpirer. Le soleil, et parfois un temps plus menaçant, nous suivent toute la journée. Nous sommes accompagnés par 5 vélos solos membres de notre association.

Week-end 30 mai au 1er juin : 3 tandems - 155 km : le traditionnel rallye du Beaujolais se déroule à Cercié. Nous logeons dans les chambres des vendangeurs. 55 tandems, un peu moins que d'habitude, sont présents pour une ballade dans Les Dombes. Un temps magnifique. La journée commence mal : un dérailleur casse et s'enfile dans les rayons. Une chute sans gravité mais qui laisse le tandem en rade pour la journée. Heureusement le lendemain les organisateurs nous prêtent un vélo. Nous partons dans la région des étangs. Un beau peloton qui s'étale selon le

degré des difficultés. Un ravitaillement sous la halle de Châtillon, une belle ville historique. Un pique-nique à midi dans une salle et déjà nous repartons à travers le vignoble. Le lundi de Pentecôte porte bien son nom car ce jour nous abordons les cols du Beaujolais. Même si l'altitude de 550 mètres n'est pas extraordinaire, l'enchaînement des cols commence à peser dans nos jambes. Nous finissons par le col du Mont Brouilly et une arrivée en descente nous réjouit.

Nous remercions "le C.T. Formidable" qui organise à merveille et tout spécialement Franck Dogliani.

Les parcours et les repas ont été parfaits. Les organisateurs sont entourés par une superbe équipe de bénévoles.

Dimanche 14 juin : 2 tandems - 82 km : beau temps. Nous étions prévu 3 tandems, mais un désistement de dernière minute nous réduit à un petit groupe. Rémy et Sébastien, fils de 2 participants, nous accompagnent en vélo solo. Les absents ont eu tort car une belle sortie en direction du col de Saxel et descente à Boège, puis une remontée à 1'000 mètres à Habère-Poche chez Philippe Munier. Un accueil chaleureux et nous voilà prêt pour l'apéritif offert par nos hôtes. Il nous reste plus qu'à pique-niquer agréablement à l'ombre des arbres. Un repos bien mérité, car cette sortie a un dénivelé supérieur à nos habitudes. Le retour se fait tout en descente.

Week-end 26 au 28 juin : 2 tandems - 120 km : le groupe tandem aveugles et malvoyants fribourgeois fête ses 20 ans. Une vingtaine de tandems de suisse romande se retrouvent à Pâquier-Montbarry près de Bulle. Le chalet de l'Entraide situé sur une colline nous donne déjà le dénivelé. Le samedi matin une pluie diluvienne s'arrête juste au moment du départ. Nous roulons en direction de Grattavache, Grangettes, une belle montée vers le Gibloux et un arrêt à Echarlens pour le repas de midi. Un paysage verdoyant nous accompagne toute la journée. Au retour nous nous arrêtons à la fromagerie de Gruyère qui fête eux leur 40 ans. Dégustations de fromages et démonstrations par des artisans nous divertissent. Le retour au chalet se termine par une petite côte qui oblige certains à mettre pieds à terre.

La soirée festive commence par l'apéritif, puis repas et soirée musicale avec un bal pour ceux qui avaient les jambes pas trop fatiguées.

Après une nuit au dortoir nous partons en direction de Montbovon, Rossinière, Lessoc puis un apéritif nous attend à deux pas du château de Gruyère.

Un beau week-end qui se termine par un dessert de meringues et sa double crème.

Merci aux organisateurs qui ont, grâce à une super équipe de bénévoles, permis une réussite totale du week-end.

Dimanche matin 30 août : 6 tandems - 46 km : temps magnifique pour cette sortie en direction de Perly, Theyry, Veigy puis retour par Russin et le quartier de St-Jean. Un super moment de détente. Une sortie parfaite sans problème mécanique et peu de trafic routier.

Week-end 4 au 6 septembre : 4 tandems et 2 accompagnants - 135 km : la 26<sup>ème</sup> rencontre franco-suisse se déroule en France. Nous logeons dans le centre de loisirs et de vacances de l'association des familles de St-Etienne. Cela se situe dans le massif Central à 1200 mètres d'altitude. Nous partons le samedi matin par une température de 5 degrés heureusement le soleil est présent. Nous roulons sur 23 km jusqu'à 560 mètres d'altitude, puis nous remontons à 900 mètres pour ensuite redescendre et se retrouver à 1040 mètres d'altitude à St-Régis-du-Coin. Les bénévoles de la fondation AXA "Atout Coeur" nous distribuent le pique-nique. Un moment de repos apprécié après cette matinée riche en dénivelés. L'après-midi un peu plus facile nous emmène entre les sapins et la bruyère dans de magnifiques paysages. Olivier a une douleur à l'épaule qui ressurgit, il ne roulera pas le dimanche, mais Jean Billaut l'organisateur le remplace.

Le lendemain après un réveil au cor des alpes par Joseph, une trentaine de vélos tandems se remettent à rouler pour à nouveau une longue descente et cette fois remontée à 1380 mètres d'altitude à "La Jasserie du Pilat". Un magnifique point de vue sur toute la région.

Nous terminons notre balade fatigués mais fiers.

Merci aux organisateurs de l'association Valentin Haüy de Grenoble pour l'organisation de ce week-end amicale et sportif.

La journée du samedi 19 septembre : 4 tandems - 5 vélos solos - 66 km : temps ensoleillé. Les Schtroumpfs cyclistes, association pour personnes mentalement handicapées, nous ont invité a participé à leur traditionnel Rando-Schtroumpfs au centre communal d'Athenaz. Nous nous sommes mêlés à une centaine de cyclistes pour parcourir un des 3 tracés proposés : 10, 20 ou 40 km à rouler en pelotons sur un circuit sécurisé par des motards. Merci aux organisateurs, qui ont pensé à nous offrir cette journée de rencontre et de partage avec un autre handicap que le nôtre.

Le parcours : local Taupenivo, Athenaz, Soral, Crasch, La Croix-de-Rozon, Arare, le stade de Plan-les-Ouates (lieu de pique-nique de midi) et retour à Athenaz, puis notre local.

L' après-midi du samedi 10 octobre : 6 tandems et 3 vélos solo - 45 km : temps incertain pour la dernière sortie collective. Nous roulons en direction de Thônex, Hermance, un arrêt à la buvette du bord du lac, puis retour par Meinier. La température est très douce pour la saison ce qui rend la promenade très agréable. Trois nouveaux membres participent à cette sortie.

Vendredi 6 novembre : Repas de clôture - 35 personnes se retrouvent au restaurant "le Florissant" - situé dans le quartier de Champel, et géré par la belle soeur à Giovanni.

Nous sommes bien accueillis avec un punch exotique qui ravit les participants. Puis un menu de l'île de la Réunion, très apprécié, nous passons une agréable soirée. Barbara Scarsetti et Jean-Yves Poupin agrémentent la soirée avec piano et la belle voie de Barbara.

## **PARTICIPATIONS**

- Le samedi 2 mai à Meinier, sous un soleil radieux, 2 tandems participent à la course VTT « courir pour aider ». Un circuit de 7 km à parcourir pendant 3 heures. Nous nous relayons à chaque tour. Philippe, Giovanni, Michel et Claude roulent 63 km. Une chaîne cassée baisse la moyenne. Mais grâce à Michel et Olivier nous repartons après 10 minutes. L'essentiel est de participer et de soutenir, par notre financement, une association "courir ensemble" pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés en oncologie, en leur proposant des moments de plaisir afin d'échapper à la lourdeur des traitements, des projets proches des enfants et de leurs envies.

Des annonces régulières au micro des organisateurs permettent de nous présenter au public nombreux.

Le 8 juin l'hôpital Bellevue de St-Etienne nous sollicite pour les accompagner dans la première étape de leur descente du Rhône.

Cela consiste à rejoindre le lac Léman à la mer Méditerranée en longeant le Rhône en 7 jours, et ceci avec 15 patients (hémi, para, amputés, TC, etc) sur des vélos adaptés à leur incapacité (tandem, handibike, 2can, etc).

Un départ du quai Wilson avec devant Joseph qui indique le parcours, dans le peloton Pierre-André, Daniel avec Giovanni, et encore mieux Olivier qui indique le parcours aux 8 camionnettes suiveuses.

Les policiers en patins roulettes s'occupent de fermer les carrefours. Ils sortent de la ville pour se diriger vers Chancy, lieu du pique-nique et ensuite en direction de Seyssel la ville étape. Beaucoup de courage de la part des participants.

- En août Alain Barrillier et Dominique Dietrich organisent leur traditionnel camp ALDO. 9 jours de vélos avec des personnes aveugles de suisse romande. Nous prêtons 3 tandems qui parcourent 550 km. Ils partent de Laragne-Montglin dans le département des Hautes Alpes pour arriver à Cahors dans le département du Lot. Bravo pour cette initiative de cet actuel et ancien membre de notre association.
- En septembre, Martin Bühler a organisé un défi. Une rumeur disait que les tandems couchés Pino ne pouvaient pas effectuer un tour du lac Léman. Voilà c'est fait, 2 tandems Pino par un temps resplendissant ont effectué le parcours. Le fessier ne s'est jamais aussi bien comporté.
- Le samedi 7 novembre, notre association a organisé une visite à l'école de chiens guides de Brenles, près de Moudon. Nous avons pour une fois laissé nos vélos de côté pour s'intéresser à l'éducation d'un chien guide. Les 15 personnes présentes ont apprécié la visite.
- Le samedi 19 décembre, la Fondation Marion a organisé son traditionnel marché de Noël à Veyrier, au profit de Taupenivo. La Fondation Marion créée en décembre 1993, poursuit le vœu de Marion Amblet arrachée trop vite à la vie. Elle vise à perpétuer sa mémoire en apportant de l'aide et du réconfort. Nous

tenons à remercier sa présidente Nicole Monod, son mari Auguste et les bénévoles pour leur énergie et leur dynamisme. Nous recevrons le montant du bénéfice de la journée au début de l'année 2010, soit Fr. 2'000.-

### **FELICITATIONS**

Nous constatons une participation de presque tous nos membres à l'une ou l'autre de nos manifestations. Nous félicitons tous nos membres qui ont été sollicités cette année pour la responsabilité des parcours. Nous remercions également Sylvie Cosandey et Martin Bühler qui ont organisé, avec l'aide de membres, un week-end tandem et la sortie de l'Épiphanie en tout début d'année.

Pascale et Philippe Munier pour l'accueil avec l'apéritif lors de la sortie tandem chez eux.

### **TANDEM DE PISTE**

Ce secteur, géré par Bernard Hammerli, fonctionne parfaitement. Les tandems, réparés en cas de casse ou d'usure, sont toujours en parfait état. Nous le remercions sincèrement.

Emile Henchoz, Jérémie Donet, Aline Hämmerli, Fred Rueff et Serge Vigne sont les guides agréés par le Taupenivo.

L'activité a très bien fonctionné. Deux handicapés de la vue avec quatre guides ont effectué 2'869 km en 54 sorties sur la piste du vélodrome. C'est une progression. Giovanni Lanzilao détient le record avec 1'591 km en 29 sorties et chez les guides c'est Serge Vigne avec 1'092 km en 22 sorties. Merci aux guides du vélodrome, car sans eux cet exploit n'aurait pas pu avoir lieu.

### **FINANCES ET REMERCIEMENTS**

Le bilan 2009 se solde par une grande perte. Nous avons renforcé la sécurité de nos vélos et acheté un tandem couché. L'ancienneté de quelques vélos ont engendré des frais supplémentaires.

Les ressources financières du Taupenivo proviennent de :

- L'allocation de l'ABA (Association pour le Bien des Aveugles) qui, depuis le début du Taupenivo, prend également en charge les frais d'électricité, l'assurance vol et dégâts dans le local. De plus, elle met à disposition deux bus, fort appréciés en cas de déplacements pour le transport des tandems et des membres.
- La somme versée à chaque sortie par les membres du Taupenivo.
- La vente de t-shirts et maillots Taupenivo.
- De dons : ABA allocation Fr. 5000.- ainsi que l'université Fr. 197,70.

A nos généreux donateurs, nous prions de trouver ici l'expression de notre gratitude et nos remerciements les plus chaleureux pour leur soutien qui permet au Taupenivo de poursuivre ses activités.



Nos remerciements vont également à l'Etat de Genève, qui met gratuitement le local à notre disposition.



- ❖ Notre profonde gratitude va à nos mécaniciens, Olivier Pelichet et Pierre-André Thorimbert pour l'excellent travail qu'ils accomplissent. Ils préparent consciencieusement tous les tandems avant chaque sortie collective et veillent à ce que tous les tandems soient bien équipés.
- ❖ Un grand merci à Waltraut, Mireille qui avec sa parfaite connaissance en dactylographie et de la langue française soulage notre président, et Daniel pour leur engagement au sein du comité. Chacun dans son domaine donne de son temps et de l'énergie pour notre association.
- ❖ Un merci aux associations Schtroumpfs-cyclistes, GSHV Groupement Sportif pour Handicapés de la Vue, entreprise P.A.L.M.
- ❖ Merci à Denise Gonnet pour la bonne tenue des comptes, ainsi que les vérificateurs des comptes.
- ❖ Un grand merci à tous nos guides, qui répondent présent à nos sollicitations et tout particulièrement à ceux qui ont acceptés d'organiser une ou plusieurs sorties. Les sorties ont été ainsi plus variées et tout s'est bien passé.
- ❖ Merci à chaque personne qui nous donne un coup de main, tel Alain Pettrucciani, Pierre-André, Olivier, Jean-Paul qui se sont également impliqués comme voiture suiveuse lors de sorties. Mireille, Olivier, Emile et Josiane qui ont accepté de conduire le bus de l'A.B.A.
- ❖ Nous remercions Julian Maier du restaurant le "Florissant" qui nous accueille et offre l'apéritif lors du repas de fin d'année.
- ❖ Le dévouement et l'engagement de nos membres et amis de l'association permettent un bon déroulement du fonctionnement de notre association.

Recevez ma sincère gratitude.

Claude Thorimbert  
*Président*

*Genève, le 5 février 2010 / mh*